

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	<b>Vermelho</b> 1 Santo Inácio, BM	<b>Branco</b> 2 Purificação da Santíssima Virgem Maria	<b>Vermelho</b> 3 São Brás de Sebaste, BM	<b>Branco</b> 4 Santo André Corsini, BC	<b>Vermelho</b> 5 <b>Primeira Sexta-feira</b> <i>Abstinência</i> Santa Ágata de Catânia, VM	<b>Branco</b> 6 <b>Primeiro Sábado</b> São Tito, BC (Santa Doroteia, VM)
<b>Roxo</b> ✝ 7 Domingo de Sexagésima (São Romualdo, Ab)	<b>Branco</b> 8 São João da Mata, C	<b>Branco</b> 9 São Cirilo de Alexandria, BCD (Santa Apolónia, VM)	<b>Branco</b> 10 Santa Escolástica de Núrsia, V	<b>Branco</b> 11 Aparição de Nossa Senhora de Lurdes	<b>Branco</b> 12 <i>Abstinência</i> Os Sete Santos Fundados dos Servitas, Cc	<b>Branco</b> 13 Sábado de Nossa Senhora
<b>Roxo</b> ✝ 14 Domingo de Quinquagésima (São Valentim, sacerdote, M)	<b>Vermelho</b> 15 Santos Faustino e Jovita, Mm	<b>Roxo</b> 16 Dia Ferial	<b>Roxo</b> 17 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta-feira de Cinzas	<b>Roxo</b> 18 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial (São Simeão, BM)	<b>Roxo</b> 19 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial	<b>Roxo</b> 20 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial
<b>Roxo</b> ✝ 21 I Domingo de Quaresma	<b>Branco</b> 22 <i>Dia de Jejum</i> Cátedra de São Pedro em Antióquia, Ap (Comemoração de São Paulo, Ap)	<b>Branco</b> 23 <i>Dia de Jejum</i> São Pedro Damiano, BCD (Vigília de São Matias)	<b>Vermelho</b> 24 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Quarta de Têmporas São Matias, Ap	<b>Roxo</b> 25 <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial	<b>Roxo</b> 26 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sexta de Têmporas Dia Ferial	<b>Branco</b> 27 <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Sábado de Têmporas São Gabriel da Dolorosa, C
<b>Roxo</b> ✝ 28 II Domingo de Quaresma	<p><b>Ab</b> = Abade <b>Ap</b> = Apóstolo <b>C</b> = Confessor <b>Cc</b> = Confessores <b>D</b> = Doutor <b>Ev</b> = Evangelista <b>M</b> = Mártir <b>Mm</b> = Mártires</p> <p><b>B</b> = Bispo <b>P</b> = Papa <b>Pp</b> = Papas <b>V</b> = Virgem <b>Vva</b> = Viúva <b>SVM</b> = Santíssima Virgem Maria <b>(S n)</b> = Comemoração</p> <p><b>Jejum</b> = Em dias de jejum (que são todos os dias da Quaresma exceto os Domingos), é permitido apenas uma refeição completa, na qual carne pode ser consumida. Duas outras refeições sem carne, que juntas são menos que uma refeição completa, também são permitidas.</p> <p><b>Abstinência</b> = não se pode consumir carne (e sopa ou molho feitos de carne).</p> <p><b>Nota:</b> Os Domingos e os Dias Santos de Guarda você deve evitar o trabalho servil e compras.</p>					

"A quaresma é tempo de limpar e enfeitar a casa por dentro. Convém que vivamos sempre de modo sábio e santo, dirigindo nossa vontade e nossas ações para aquilo que sabemos agradar a Deus".



Para mais informações sobre conduta cristã, acesse:

[apostolichrist.com](http://apostolichrist.com)