





Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	
<p>Ab = Abade Ap = Apóstolo C = Confessor Cc = Confessores D = Doutor Ev = Evangelista M = Mártir Mm = Mártires</p>	<p><b>Roxo</b> <b>1</b> <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial</p>	<p><b>Roxo</b> <b>2</b> <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial</p>	<p><b>Roxo</b> <b>3</b> <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial</p>	<p><b>Branco</b> <b>4</b> <i>Dia de Jejum</i> São Casimiro, C  (São Lúcio I, PM)</p>	<p><b>Roxo</b> <b>5</b> <b>Primeira Sexta-feira</b> <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial</p>	<p><b>Vermelho</b> <b>6</b> <b>Primeiro Sábado</b> <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Ss. Perpétua e Felicidade, Mm</p>	
<p><b>Roxo</b>  <b>7</b> III Domingo de Quaresma  (São Tomás de Aquino, CD)</p>	<p><b>Branco</b> <b>8</b> <i>Dia de Jejum</i> São João de Deus, C</p>	<p><b>Branco</b> <b>9</b> <i>Dia de Jejum</i> Santa Francisca Romana, Vva</p>	<p><b>Vermelho</b> <b>10</b> <i>Dia de Jejum</i> Os Quarenta Santos Mártires</p>	<p><b>Roxo</b> <b>11</b> <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial</p>	<p><b>Branco</b> <b>12</b> <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São Gregório Magno, PCD</p>	<p><b>Roxo</b> <b>13</b> <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial</p>	
<p><b>Roxo (Rosa)</b>  <b>14</b> IV Domingo de Quaresma  (Domingo de Laetare)</p>	<p><b>Roxo</b> <b>15</b> <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial</p>	<p><b>Roxo</b> <b>16</b> <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial</p>	<p><b>Branco</b> <b>17</b> <i>Dia de Jejum</i> São Patrício, BC</p>	<p><b>Branco</b> <b>18</b> <i>Dia de Jejum</i> São Cirilo de Jerusalém, BCD</p>	<p><b>Branco</b> <b>19</b> <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São José, esposo da SVM, C</p>	<p><b>Roxo</b> <b>20</b> <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> Dia Ferial</p>	
<p><b>Roxo</b>  <b>21</b> Domingo de Paixão  (São Bento de Núrsia, Ab)</p>	<p><b>Branco</b> <b>22</b> <i>Dia de Jejum</i> Santo Isidoro o Lavrador, C</p>	<p><b>Roxo</b> <b>23</b> <i>Dia de Jejum</i> Dia Ferial</p>	<p><b>Branco</b> <b>24</b> <i>Dia de Jejum</i> São Gabriel Arcanjo</p>	<p><b>Branco</b> <b>25</b> <i>Dia de Jejum</i> A Anunciação da Santíssima Virgem Maria</p>	<p><b>Branco</b> <b>26</b> <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> As Sete Dores da SVM</p>	<p><b>Branco</b> <b>27</b> <i>Dia de Jejum</i> <i>Abstinência</i> São João Damasceno, CD</p>	
<p><b>Roxo</b>  <b>28</b> Domingo de Ramos</p>	<p><b>Roxo</b> <b>29</b> <i>Dia de Jejum</i> Segunda-feira Santa</p>	<p><b>Roxo</b> <b>30</b> <i>Dia de Jejum</i> Terça-feira Santa</p>	<p><b>Roxo</b> <b>31</b> <i>Dia de Jejum</i> Quarta-feira Santa</p>	<p>B = Bispo P = Papa Pp = Papas V = Virgem Vva = Viúva SVM = Santíssima Virgem Maria (S n) = Comemoração</p>			<p><i>Jejum</i> = Em dias de jejum (que são todos os dias da Quaresma exceto os Domingos), é permitido apenas uma refeição completa, na qual carne pode ser consumida. Duas outras refeições sem carne, que juntas são menos que uma refeição completa, também são permitidas. <i>Abstinência</i> = não se pode consumir carne (e sopa ou molho feitos de carne). Nota: Os Domingos e os Dias Santos de Guarda você deve evitar o trabalho servil e compras.</p>

“Sede sóbrios e vigilantes. O vosso adversário, o diabo, rodeia como um leão a rugir, procurando a quem devorar. Resisti-lhe, fortes na fé”.



Para mais informações sobre conduta cristã, acesse:

[apostolichrist.com](http://apostolichrist.com)