

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
<p>Ab = Abade Ap = Apóstolo C = Confessor Cc = Confessores D = Doutor Ev = Evangelista M = Mártir Mm = Mártires</p>	<p>B = Bispo P = Papa Pp = Papas V = Virgem Vva = Viúva SVM = Santíssima Virgem Maria (S n) = Comemoração</p>	<p>Jejum = Em dias de jejum (que são todos os dias da Quaresma exceto os Domingos), é permitido apenas uma refeição completa, na qual carne pode ser consumida. Duas outras refeições sem carne, que juntas são menos que uma refeição completa, também são permitidas.</p> <p>Abstinência = não se pode consumir carne (e sopa ou molho feitos de carne).</p> <p>Nota: Os Domingos e os Dias Santos de Guarda você deve evitar o trabalho servil e compras.</p>			<p>Branco ✝ 1 Dia Santo de Guarda Primeira Sexta-Feira Circuncisão de NSJC</p>	<p>Vermelho 2 Primeiro Sábado Oitava de Santo Estevão, o primeiro mártir</p>
<p>Branco ✝ 3 Santíssimo Nome de Jesus (Oitava de São João)</p>	<p>Vermelho 4 Oitava de Santos Inocentes, Mm</p>	<p>Branco 5 Vigília da Epifania (São Telésforo, PM)</p>	<p>Branco 6 Epifania de NSJC</p>	<p>Branco 7 Na Oitava</p>	<p>Branco 8 <i>Abstinência</i> Na Oitava</p>	<p>Branco 9 Na Oitava</p>
<p>Branco ✝ 10 Sagrada Família de Jesus, Maria e José (Na Oitava)</p>	<p>Branco 11 Na Oitava (Santo Higino, PM)</p>	<p>Branco 12 Na Oitava</p>	<p>Branco 13 Oitava de Epifania de NSJC</p>	<p>Branco 14 Santo Hilário, BCD (São Felício, M)</p>	<p>Branco 15 <i>Abstinência</i> São Paulo, o primeiro eremita, C (São Mauro, Ab)</p>	<p>Vermelho 16 São Marcelo I, PM</p>
<p>Verde ✝ 17 II Domingo depois de Epifania (Santo Antão, Ab)</p>	<p>Branco 18 A Cátedra de São Pedro em Roma (Santa Prisca, VM) (São Paulo, Ap)</p>	<p>Vermelho 19 São Mário e comp., Mm (Rei São Canuto IV, M)</p>	<p>Vermelho 20 Ss. Fabiano P, e Sebastião, Mm</p>	<p>Vermelho 21 Santa Inês, VM</p>	<p>Vermelho 22 <i>Abstinência</i> Ss. Vicente e Anastásio, Mm</p>	<p>Branco 23 São Raimundo de Penaforte, C (Santa Emerenciana, VM)</p>
<p>Verde Roxo ✝ 24/31 III Domingo depois de Epifania (São Timóteo, BM) Domingo de Septuagésima (São João Bosco, C)</p>	<p>Branco 25 Conversão de São Paulo, Ap (Comemoração de São Pedro, Ap)</p>	<p>Vermelho 26 São Policarpo, BM</p>	<p>Branco 27 São João Crisóstomo, BCD</p>	<p>Branco 28 São Pedro Nolasco, C (Santa Inês pela segunda vez, VM)</p>	<p>Branco 29 <i>Abstinência</i> São Francisco de Sales, BCD</p>	<p>Verde 30 IV Domingo depois de Epifania [antecipado] (Santa Martina, VM)</p>

" Ó Deus Todo-Poderoso, concedei-me a graça para Vos ser fiel. E já que me fizestes chegar ao começo deste ano, salvai-me pelo Vosso poder, a fim de que no correr do mesmo não caia eu em nenhuma falta, e os meus pensamentos, palavras e obras tenham por único escopo fazer aquilo que com toda a justiça exigirdes de mim.." - Santo Afonso Maria de Ligório

